

Abitare il tempo dell'essere



KAIRON *essenza* 2.0
SPELEOLOGI DELL'ESSERE

La vibrazione



Kairon nasce da Kairos e Aion: il tempo dell'esperienza presente che, vissuta pienamente e integrata nelle cellule, diventa eterna.

Il luogo in cui l'essere torna al centro e la Tantitudine diventa una professione sacra. Kairon Essenza nasce da un'idea semplice e rivoluzionaria:

✦ prima della tecnica, viene l'essere.

✦ Prima del fare, viene la presenza.

✦ Prima di accompagnare qualcuno nelle sue profondità, è necessario aver incontrato — con rispetto, verità e coraggio — le proprie.

Per noi, Kairon Essenza non è solo una formazione, è un passaggio di soglia, un territorio in cui **le persone tornano a se stesse**, si riconnettono alla loro **voce più autentica** e scoprono che la loro sensibilità non è un limite, ma un talento, non un peso, ma uno strumento. Non qualcosa da contenere, ma qualcosa da mettere al servizio.

Crediamo che ogni essere umano abbia una nota unica, una vibrazione che è venuto a suonare in questa incarnazione.

E crediamo che il compito di un operatore olistico non sia “aggiustare”, ma accompagnare: ascoltare oltre le parole, leggere oltre la superficie, riconoscere i movimenti invisibili che si muovono dentro e intorno alla persona.

KAIRON ESSENZA è il luogo in cui tutto questo prende forma.

Un luogo dove **la mente si unisce al sentire**, dove **il corpo diventa portale** di verità, dove il respiro scioglie e libera, dove l'energia trova spazio per fluire.

È un percorso che onora l'esperienza, la profondità, la trasformazione.

Un viaggio che insegna a **stare nella relazione senza perdersi**, ad accompagnare senza assorbire, a **sostenere senza sacrificarsi**.

Un cammino che forma operatori radicati, sensibili, integri, capaci di unire **spiritualità e materia, ascolto e tecnica, intuizione e professionalità**.

Perché crediamo in una nuova generazione di guide del cambiamento: persone centrate, consapevoli, vere; persone che hanno attraversato se stesse e, proprio per questo possono camminare accanto agli altri.

KAIRON ESSENZA è un invito.

A ricordare chi sei, a riconoscere ciò che senti, a offrire al mondo la tua Tantitudine — non più come lotta, ma come dono.

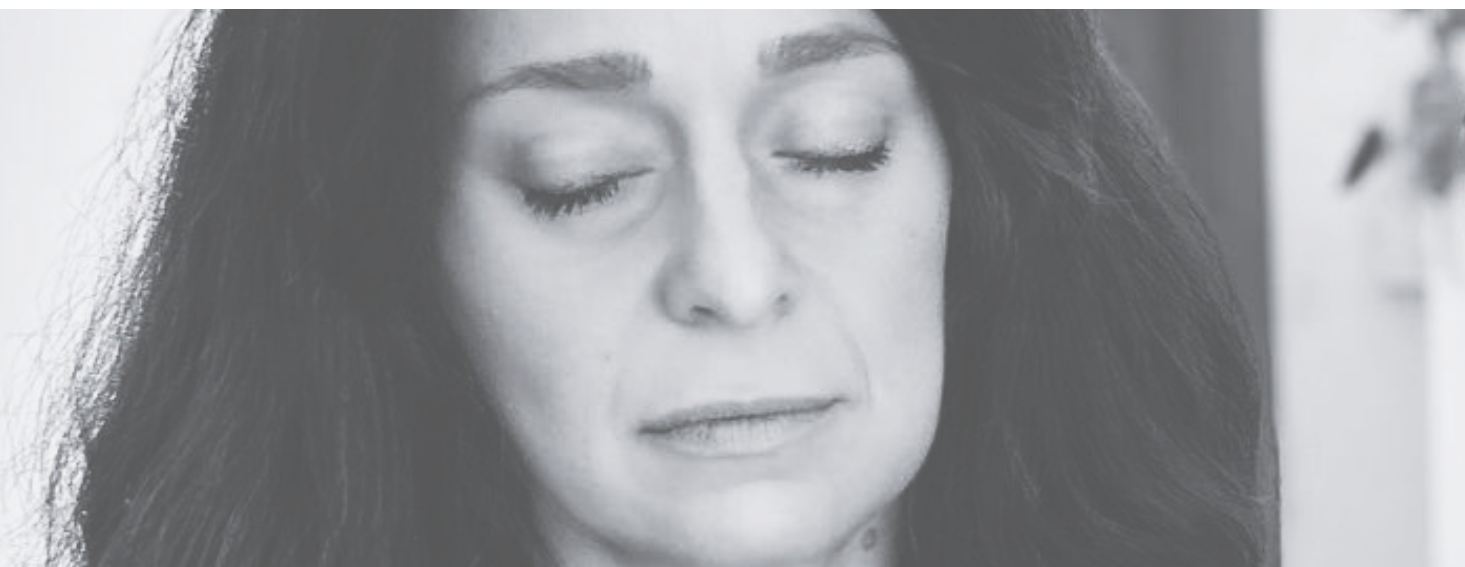
Non più come “troppo”, ma come l'esatta misura di ciò che sei venuta a portare

KAIRON *essenza*

KAIRON ESSENZA – Edizione 2.0 è la formazione pensata per guidarti in un percorso completo che unisce:

- Crescita personale radicata
- Competenze tecniche integrate
- Presenza consapevole
- Strumenti professionali reali
- Un accompagnamento serio, etico e strutturato
- Una visione animica dell'uomo

È la scuola per chi sente di avere una vocazione profonda e desidera trasformarla in una professione olistica autentica, sostenibile e riconosciuta.



Cosa impari in KAIRON ESSENZA

- Accompagnare il ricevente nell'esplorazione delle proprie tematiche profonde.
- Guidarlo in un processo trasformativo che integra corpo, mente, emozioni ed anima
- Sostenere l'altro senza assorbire, senza prosciugarti, con centratura e competenza.
- Utilizzare la tua Tantitudine e la tua esperienza personale come strumento professionale.
- Strutturare un percorso di lavoro integro, etico e basato su competenze reali.

Dopo questo percorso, sarai in grado di accompagnare gli altri in una relazione d'aiuto completa, radicata e trasformativa.

Il Metodo KAIRON: cinque porte, un unico viaggio

KAIRON integra mente, emozioni, corpo, trasformazione e anima in un unico processo professionale e interiore.

Ecco il programma formativo nelle sue cinque aree:

LA MENTE – Comprendere e comunicare in profondità

- Anatomia e psicosomatica
- Comunicazione consapevole
- Deontologia e gestione del colloquio
- Marketing etico
- Gestione del conflitto ed emozioni
- Identità di genere e resilienza
- Tecniche di respirazione e nutrimento energetico

LE EMOZIONI – Guidare nel viaggio interno

- Percorso dell'anima
- Ego, maschere e forme pensiero
- Microcounseling e ascolto
- Colloquio di vita e tematiche animiche
- Sintomi e psicosomatica

LA TRASFORMAZIONE – Liberare, integrare, rinascere

- Aromaterapia
- Neuroscienze e meditazione
- Memorie di nascita
- Relazione con femminile e maschile
- Bambino interiore
- Legami e dinamiche relazionali
- Visualizzazioni, scrittura animica, simboli
- Breathworking

IL CORPO – Le memorie cellulari

- Massaggio olistico base
- Massaggio emozionale

L'ANIMA – Il linguaggio sottile del sentire

- Trattamenti energetici e anatomia sottile
- Sensi sottili e percezione
- Pratiche energetiche
- Il colloquio animico e il percorso dell'anima
- Le energie sottili e le leggi universali
- Il salto quantico

STRUTTURA DIDATTICA

Piattaforma online per i contenuti didattici

moduli pre registrati ed esercizi per iniziare il viaggio con i tuoi tempi e con la massima flessibilità

Formazione in presenza

- 6 weekend obbligatori, distribuiti bimestralmente
- 3 weekend aggiuntivi a scelta tra presenza oppure modalità registrata

Classi online mensili: Incontri di pratica dedicati al colloquio animico, agli approfondimenti e alla supervisione di gruppo.

Gruppo WhatsApp dedicato

Per condivisione, confronto, supporto e domande durante tutto il percorso

Tirocinio

Il corsista compilerà schede dedicate per documentare la pratica svolta in autonomia, parte integrante del monte ore previsto.

Crescita personale e supervisione

Ogni partecipante deve svolgere attività di crescita personale documentata, tra cui:

- Colloqui individuali con i docenti
- Trattamenti animici egizio-essenici
- Costellazioni simboliche
- Supervisioni individuali

Almeno 15 ore devono essere svolte direttamente con i docenti della scuola.

Studio e approfondimento

Attività autonoma di studio e approfondimento sulle tematiche del programma, documentata tramite schede dedicate.

Prova finale

Simulazione di una sessione individuale con riceventi esterni.

Monte ore totale

- 376 ore di formazione
- 20 ore di tirocinio
- 20 ore di supervisione/crescita personale
- 50 ore di studio personale/tesina

Assenze consentite: massimo 10% del monte ore formativo.

DOCENTI

Elena Rago

Elena è la fondatrice di KAIRON Academy e unisce counseling, visione animica e lavoro corporeo in un approccio integrato che accompagna la persona nella sua interezza: mente, emozioni, corpo ed energia.

Crede nella nota unica che ciascuno di noi è venuto a suonare in questa incarnazione e che un buon operatore del cambiamento possa guidare l'altro solo fino al punto in cui è disposto ad attraversare e trasformare se stesso.

Nel suo lavoro Elena porta profondità, presenza e radicamento, favorendo processi di consapevolezza che permettono alla persona di riconoscersi, liberarsi e ricontattare il proprio centro.

La frase che ha scelto è **vibrare con la propria verità**

Lucia Fatima Ferretti

Lucia è un canale mediatore tra cielo e terra, una guida capace di muoversi con naturalezza nei piani sottili dell'Anima e di tradurli in strumenti concreti di trasformazione.

La sua presenza unisce sensibilità intuitiva, profondità energetica e radicamento, accompagnando la persona a riconoscere ciò che vibra sotto la superficie e riportando armonia là dove l'energia è bloccata.

In KAIRON porta la sua esperienza nei trattamenti energetici, nella percezione sottile e nei processi di connessione profonda, sostenendo le corsiste nell'ascolto dell'invisibile e nella capacità di integrare il sentire spirituale nella vita concreta e nel lavoro quotidiano.

Elena & Lucia Fatima



La professionalità



Altri docenti

Altri docenti, all'interno del percorso, si occuperanno di singole lezioni e sono selezionati in base alle loro qualità umane e professionali

Ogni operatore che collabora con Kairon è, prima di tutto, un Operatore dell'Essere



RICONOSCIMENTI

Il percorso è riconosciuto da ASCON

Ti consentirà di ottenere il titolo di operatore olistico integrato secondo la legge 4/2013.

L'affiliazione ad ASCON permette al corsista di fruire di ore di formazione e approfondimenti gratuiti erogati dall'Associazione su svariate tematiche. Al conseguimento dell'esame finale sarai inserito da ASCON sull'elenco degli operatori olistici (in modo GRATUITO per il primo anno)

Qui puoi trovare l'affiliazione di Kairon Academy
www.associazioneascon.com/scuole-affiliate